

Fastenzeit - eine heilsame Zeit

Die Fastenzeit ist eine ganz besondere Zeit. Sie dauert 40 Tage, beginnt am Aschermittwoch und endet in der Osternacht. Wir verzichten in der Fastenzeit auf Dinge, die uns lieb sind. Zum Beispiel Schokolade, Playstation oder Fernsehen. So gewinnt man Zeit zum Nachdenken über sich selbst und darüber, was man besser machen kann. Darum geht es in der Fastenzeit.

Die Fastenzeit ist ein bisschen wie die Adventszeit, in der wir auf Weihnachten warten. Nur, dass wir uns jetzt auf Ostern vorbereiten. In der Fastenzeit denken wir daran, dass Jesus für uns gelitten hat und am Kreuz gestorben ist, bevor er an Ostern auferstanden und in den Himmel gekommen ist. Dafür sagen wir 'Danke'.

Kennt ihr die Geschichte von Jesus in der Wüste? Ihr könnt sie ja in Eurer Bibel mal nachlesen: Im Matthäus-Evangelium, Kapitel 4, Verse 1-11. Nachdem er im Fluss Jordan getauft worden war, ging er in die Wüste. Dort lebte er 40 Tage und Nächte ohne Essen und Trinken und betete zu Gott. Deshalb dauert auch die Fastenzeit 40 Tage.

Wenn Ihr mal im Kalender genau nachrechnet, werdet Ihr feststellen, dass es von Aschermittwoch bis Ostern eigentlich 47 Tage sind. Die sieben Sonntage der Fastenzeit werden nicht mitgerechnet, weil man sonntags nicht fasten muss.

Fastenzeit bedeutet aber nicht nur, auf Essen zu verzichten – das ist für Euch Kinder ja auch gar nicht so gut, weil Ihr noch im Wachstum seid. Es bedeutet auch, an andere zu denken und ihnen zu helfen. Es bedeutet, sich mal ganz bewusst Gedanken darüber zu machen, wie ich als Christ leben kann.

Habt ihr Ideen, was Ihr in der Fastenzeit mal tun könntet?

- Einem Mitschüler bei den Hausaufgaben helfen
- Der kleinen Schwester mal das Lieblingsspielzeug leihen
- Den Großeltern ein Bild malen

Euch fällt bestimmt noch viel mehr ein.

Ihr könnt auch zusammen mit Eurer Familie mal überlegen, wie Ihr die Fastenzeit gemeinsam gestalten könnt:

- Einen Ausflug machen statt Fernzusehen
- Gemeinsam kochen statt Fastfood
- Frühlingsblumen pflanzen statt Computer spielen...

Die Fastenzeit ist für uns Christen eine wichtige Zeit – denn für uns ist Ostern das wichtigste Fest überhaupt. Und es geht nicht so sehr darum zu verzichten oder gar zu leiden, sondern darum, sich an etwas Wichtiges zu erinnern. Was das ist? Nun, da kommt Ihr sicher von alleine drauf – falls nicht, löst dieses Rätsel:

Wenn du die X'se wegläßt, erhältst du einen Bibelvers,
der dir beschreibt, wie gut Gott ist!

**EXUXEXRXXVXAXTXEXRXXWXEXIXBX
XWXAXSXXIXHXRXBXRAXUXCXHXTX
XEXHXEXXIXHXRXXIXHXNXXBXIXTXT
XEXTXXMXAXTXXHXÄXUXSXX6XX8X**

-----, -----

-----, -----

-----, -----:

