

## Meinen Namenspatron kennenlernen

Heilige sind unsere Vorbilder im Glauben. Und wenn wir uns die Geschichten, die es über sie gibt, anschauen, dann haben sie oft tolle und heldenhafte Dinge getan.

Wir glauben aber daran: DU bist auch heilig! Jeder von uns ist es.  
Denn in jedem Menschen lebt ein besonderer Funke: Die Liebe Gottes.  
Und jeder von uns kann diese Liebe, diesen Funken, durch sein Leben zum Leuchten bringen.

Zugegeben, das ist manchmal gar nicht so einfach.  
Da können dann doch die „offiziellen“ Heiligen wieder ein Vorbild sein.

Bei Deiner Geburt hast Du einen Namen bekommen. Und bei Deiner Taufe wurdest Du genau auf diesen Namen getauft. Vielleicht weißt Du es gar nicht: Aber fast jeder Name lässt sich auf einen Heiligen zurückführen. Diesen Heiligen nennt man dann: Namenspatron. In vielen Familien wird bis heute der Gedenktag dieses Heiligen gefeiert - am Namenstag.

Euer Namenspatron soll Euch auf Eurem Lebensweg begleiten und Kraft geben, und es kann Euch zum Vorbild dienen.

Vielleicht wisst Ihr gar nicht, wer Euer Namenspatron ist...  
Dann findet es doch mal heraus:

[www.heiligenlexikon.de](http://www.heiligenlexikon.de)

Was hat der/die Heilige Besonderes getan?  
Mit welchen Merkmalen wird der/die Heilige abgebildet?  
Für wen, welche Gruppen, ist er/sie Schutzpatron?

Wenn Ihr mögt, könnt Ihr am Abend ja mal ein kleines Ritual machen:

Entzündet für jedes Familienmitglied eine Kerze und sagt jeweils:

*„Liebe N. dein Leben ist heilig. Wir beten, dass die heilige N. dich schützt und dir hilft, gut zu leben.“*

Oder Ihr sprecht gemeinsam dieses Gebet:

"Guter Gott,  
heilige Menschen haben uns den Weg zu dir gezeigt.  
Hilf uns, von ihnen zu lernen.  
Segne uns,  
im Namen des Vaters, des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen."