

Und plötzlich ist alles anders - Mit Trauer leben lernen



Eine Trauergruppe bietet Kraft, Halt und Orientierung, denn einen geliebten Menschen zu verlieren ist eine der schmerzhaftesten Erfahrungen im Leben. Es ist wichtig, sich Zeit zum Trauern zu nehmen und Erinnerungen Raum zu geben. Sich im gemeinsamen Miteinander getragen zu fühlen kann eine Hilfe sein. In der Trauergruppe bekommen Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, der Trauer Ausdruck zu geben und den positiven Blick auf das Leben wieder zu erlangen.

Kursleitung: Natascha Grote
Termin: ab dem 02.11. 21
Uhrzeit: 17:00 bis 19:00
Dauer: 5 Treffen
Kursnr.: Q3B100-221
Gebühr: 63,50 €

Anmeldung und Kontakt:
Ev. Familienbildungsstätte
An der Christuskirche 3a
38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 89 333 10

Mail: info@fabi-wolfsburg.de
www.fabi-wolfsburg.de